

**Картотека
логоритмических игр
и упражнений для
младших
дошкольников**



*Подготовила воспитатель высшей
квалификационной категории
Севрюкова Н.В.*

«Оладушки»

Тесто круто замесили, ух – тух! Ух -тух! *(сжимать и разжимать кулачки)*

Сковородки раскалили, ух – тух! Ух-тух! *(круговые движения двумя руками)*

Ди-ли, ди-ли, ладушки, испечем оладушки *(«печем» оладушки)*

Хлоп-шлеп, хлоп шлеп, хлоп-шлеп, хлоп- шлеп !

Лады - лады, ладушки, горячи оладушки ! *(круговые движения ,«дуют» на ладошки)*

«Муравьиная зарядка»

Муравьи проснулись рано *(потирают глаза, сидя на корточках),*

Потянулись *(встают, потягиваются).*

Встали прямо *(опускают руки вниз)*

Прыг да скок, прыг да скок, *(прыжки)*

Новый начался денек!

Вместе весело живем –

Хорошо быть муравьем! *(шагают на месте)*

«Дождик: кап!»

Птица: кар, кар, кар! *(крылья)*

Ветер: хлоп, хлоп, хлоп! *(хлопки в ладоши)*

Дождик: Кап, кап, кап *(хлопки по коленям)*

Ноги: шлеп, шлеп, шлеп! *(топают ногами)*

Дети: ха-ха-ха! *(вытягивают руки вперед ладонями вверх)*

Мама: Ах, ах, ах! *(качают головой, держась за нее руками)*

Дождик: кап, кап, кап! *(хлопки по коленям)*

Туча: бах, бах, бах! *(топают ногами)*

«Шарик»

Надувают шарик быстро, *(пальцы обеих рук собраны в одну щепотку)*

Он становится большой *(медленно развести руки в стороны)*

Вдруг шар лопнул, *(хлопок в ладоши)*

Воздух вышел, *(подуть на ладони)*

Стал он тонкий и худой *(снова собрать пальцы в щепотку)*

«Дождик»

Раз, два, три, четыре, пять, *(прыжки)*

Вышел дождик погулять! *(марш)*

Шел неспешно по привычке.

А куда ему спешить *(развести руки в стороны и пожать плечами)*

Вдруг читает на табличке: *(пальцем правой руки вести слева направо с движением головы)*

«По газону не ходить!» *(отрицание – головой)*

Дождь вздохнул тихонько: «Ох!» *(глубокий вдох и междометие - на выдохе)*

И ушел. Газон засох. *(присесть)*

«Правая и левая»

Эта ручка – правая! Эта ручка – левая! *(вытягивать руки поочередно вперед ладонями вверх)*

Я на мячик нажимаю, я зарядку делаю! *(сжимать – разжимать кулачки)*

Будет сильной правая! Будет сильной левая! *(Вытягивать вперед кулачки правой и левой руки поочередно)*

Будут ручки у меня ловкие! Умелые! *(«мотаем клубочки»)*

«Шел по берегу петух»

Шел по берегу петух, *(идут на месте, поднимая высоко ноги, руки за спиной)*

Поскользнулся, в речку – бух! *(круговые движения руками, затем приседают)*

Будет знать петух, что впредь *(медленно поднимаются гроя пальчиком)*

Надо под ноги смотреть! *(наклоны вперед)*

«Игровой самомассаж»

Разотру ладошки сильно, каждый пальчик покручу *(захватить каждый пальчик у основания и выкручивающим движением дойти до ногтевой фаланги)*

Поздороваюсь с ним сильно, и вытягивать начну.

Затем руки я помою, *(«моют»)*

Пальчик в пальчик я вложу *(«замок»)*

На замочек их закрою и тепло поберегу...

Выпущу я пальчики, пусть бегут как зайчики!

(пальцы расцепить и перебирать ими)

«Хвостатый-хитроватый»

- Эй, хвостатый-хитроватый! *(хлопки в ладоши)*

Это ты в ветвях повис? *(потряхивают кистями рук)*

-Тс-с-с! *(приложить пальчик к губам)*

- Эй, хвостатый-хитроватый! *(хлопки в ладоши)*

Это ты в траве шуршишь? - ш-ш-ш-ш! *(приложить пальчик к губам)*

- Эй, хвостатый-хитроватый! *(хлопать в ладоши)*

Не боюсь твоих «шу-шу» *(погрозить пальчиком)*

- У- ку- шу! *(сделать «зубы» из кистей рук,*

соединять и размыкать кончики пальцев).

Дождик

Капля раз *(Прыжок на носочках, руки на поясе)*

Капля два, *(Еще один прыжок)*

Очень медленно сперва.

А потом, потом, потом, потом

Все бегом, бегом, бегом. *(прыжки)*

Мы зонты свои раскрыли, *(Развести руки в стороны)*

От дождя себя укрыли. *(Сомкнуть руки над головой)*

Листья

Листья осенние тихо кружатся, *(Дети кружатся, руки в стороны)*

Листья нам под ноги тихо ложатся *(Приседают)*

И под ногами шуршат, шелестят, *(Движения руками)*

Будто опять закружиться хотят. *(Снова кружатся)*

За грибами

Все зверюшки на опушке *(Дети идут в хороводе)*

Ищут грузди и волнушки.

Белочки скакали рыжики срывали. *(Скачут вприсядку, срывают воображаемые грибы)*

Лисичка бежала, лисички собирала. *(Бегут по кругу, собирают воображаемые грибы)*

Скакали зайчатки, искали опятки. *(Скачут стоя, срывая воображаемые грибы)*

Медведь проходил, мухомор раздавил. *(Идут вразвалку, затем топают правой ногой.)*

Это я

Это глазки. Вот. Вот. *(показ - глаза поочередно)*

Это ушки. Вот. Вот. *(показ -уши поочередно)*
Это нос. Это рот. *(показ - нос, рот)*
Там спинка. Тут живот. *(ладошку кладут на спину, другую на живот)*
Это ручки. Хлоп, хлоп. *(руки вперед два хлопка)*
Это ножки. Топ, топ. *(два раза топают ногами)*
Ох, устали. Вытрем лоб. *(правой ладонью проводят по лбу)*

Мячик

Раз, два, прыгай, мячик. *(Взмахи правой ладонью, имитирующие удары по мячу)*
Раз, два, и мы поскачем. *(Ритмичные прыжки на носочках, руки на поясе)*
Девочки и мальчики
Прыгают, как мячики.

Лошадка

Я люблю свою лошадку, *(Поглаживание ладонью по голове воображаемой лошадки, потом по спинке, по хвосту)*
Причешу ей шерстку гладко.
Гребешком приглажу хвостик
И верхом поеду в гости. *(Бег по кругу, высоко поднимая колени)*

Гном

Дождик, дождик за окном. *(Четыре ритмичных*

прыжка на обеих ногах, руки на поясе)
Под дождем остался гном. *(Приседают)*
Поскорей кончайся, дождик, *(Встают, смотрят вверх, тянут вверх руки)*
Мы гулять идти не можем. *(Идут по кругу, за руки)*

Строим дом

Раз, два, три, четыре, пять. *(Дети стоят лицом в круг, руки на поясе, выполняют повороты влево-вправо)*
Будем строить и играть. *(Ритмично приседают)*
Дом большой, высокий строим. *(Встают на носочки и тянутся руками вверх)*
Окна ставим, крышу кроем. *(прыжки на месте)*
Вот какой красивый дом ! *(показывают)*
Будет жить в нем старый гном.
(приседают)

Колобок

Колобок, колобок, *(Идут в полуприсядь, руки на поясе)*
Колобок — румяный бок.
По дорожке покатился *(Бегут на носочках, руки на поясе)*
И назад не воротился.
Встретил мишку, волка, зайку, *(Изображают медведя, волка, зайца)*
Всем играл на балалайке. *(Изображают игру на балалайке)*
У лисы спел на носу, — *(Пляшут вприсядку)*
Больше нет его в лесу. *(Разводят руками)*

Каша

Эта каша для Любаши, *(Держат перед собой руки,*

сложенные ковшиком)

Пар над кашей поднялся *.(Тянутся руками вверх)*

Где же каша? *(Пожимают плечами)*

Нет! Вся! *(Отрицательно качают головой)*

Тарелка

Вот тарелка для Валерки — *(«Рисуют» руками большой круг)*

Желтые колечки. *(Указательными пальцами «рисуют» маленькие круги)*

Для котлеты, для пюре, *(Загибают пальчики)*

Для блинов и гречки. *(Загибают пальчики)*

Чашка

Чашка синяя для Мити, *(Присели, правая рука на поясе, как ручка)*

Чтобы чаю мог попить он, *(Встали, загибают пальчики на каждое название)*

Соку, сливок, лимонаду.

Нам украсить чашку надо. *(Показывают, как украшают чашку точками)*

Платье

Это платье для Наташки — *(Четыре ритмичных поворота вправо-влево, руки на поясе)*

Красные горошки. *(Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах)*

А на платье два кармашка, *(«Рисуют» на животик два кармашка)*

Спрячем в них ладошки. *(«Прячут ладошки»)*

Тапки

Это тапки для Антошки, *(ритмично топают ногой)*

Чтобы в них не мерзли ножки. *(ритмичные прыжка)*

Топ-топ-топотушки. *(ритмично топают каждой ногой)*

Что за тапки! Как игрушки! *(поочередно выставляют ноги на пятку)*

Ботинки

Вот ботинки для Маринки, *(ритмично топают ногой)*

Не ботинки, а картинки. *(ритмичные прыжки)*

Чтобы в них гулять ходить, *(ходьба по кругу)*

Бегать, прыгать и играть. *(бег, прыжки, топотушки)*

Кроватка

Вот Кирюшкина кроватка, *(Разводят руки в стороны)*

Чтобы спал Кирюшка сладко, *(Приседают, кладут сложенные ладони под левую щечку)*

Чтоб во сне он подрастал, *(Медленно поднимаются)*

Чтоб большим скорее стал. *(Встают на носочки, тянутся руками вверх)*

На горке

Бух! Бух! Бух! Бух! *(На каждое восклицание приседают)*

Белый снег как белый пух. *(Выпрыгивают вверх, резко выбросив руки над собой)*

С горки катимся гурьбой

Я на санках — за тобой, *(Бегут друг за другом «паровозиком»)*

Развалились на снегу.

Ой! я больше не могу! *(Падают на ковер)*

Ворона

На фонарь ворона села, *(Присели)*

Посидела, посмотрела. *(Повороты головы)*
«Кар! — она сказала громко. —
Не капризничает Ромка?» *(Грозят пальчиком)*

Воробьишка

Шустро скачет воробьишка, *(Прыгают по кругу)*
Птичка — серая малышка.
По двору шныряет, *(Повороты головы)*
Крошки собирает. *(«Клюют крошки»)*

Домашние птицы

Наши уточки с утра — Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!
(идут, имитируя утку)
Наши гуси у пруда — Га-га-га! Га-га-га!
(Имитируют гусей, вытянув шею, руки назад)
Наши курочки в окно — Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!
*(Останавливаются, лицом в круг,
бьют руками по бокам)*
А как Петя-петушок ранним-рано поутру
Нам споет: «Ку-ка-ре-ку!» *(Поворачиваются спиной
в круг, поднимаются на носочки, «поют»)*

Петух

Петя, Петенька, петух, Что за перья! Что за пух!
*(Стоят лицом в центр круга, ритмично
бьют руками по бокам, как крыльями)*
Разноцветный, весь цветно *(Идут по кругу
друг за другом, заложив руки за спину)*
И кричит как заводной: — Ку-ка-ре-ку!
(Поворачиваются лицом в круг, «Кукарекают»)

Корова

«Му-му-му! — мычит корова. — *(Идут по кругу,*

сделав «рога» из указательных пальцев)
Забодаю Катю с Вовой. *(Поворачиваются в круг,
делают по два поворота вправо-влево)*
Вы не пьете молоко? *(Руки на пояс, делают
сердитое лицо)*
Убегайте далеко! *(Разбегаются по группе)*

Коза рогатая

Идет коза рогатая *(Идут по кругу, сделав «рожки»)*
За малыши ребятами.
Кто не ест, кто не спит,
Забодает, забодает, забодает. *(Останавливаются,
поворачиваются лицом друг к другу, «бодаются»)*

Котик

Вот какой коташка, *(Крадутся по кругу друг за
другом на носочках)*
Круглая мордашка, *(Останавливаются,
показывают обеими руками мордашку,
покачивают головой)*
И на каждой лапке *(Ритмично вытягивают вперед
то левую, то правую руку)*
Коготки-царапки.
Все ему игрушки —
Кубик и катушки. *(Прыгают)*
Котик, точно мячик,
По квартире скачет. *(Разбегаются)*

**«СУНДУЧОК» для воспитателей, родителей и
детей https://vk.com/club_sunduk_ru
Заходите к нам, у нас много интересного материала
для воспитания, обучения и развития детей!**